

13 OCTOBER

# INTERNATIONAL DAY FOR DISASTER RISK REDUCTION

✓ GOTOWI.ORG

**Razem przygotujmy się  
na katastrofy i zagrożenia**

Październik 2021

#DRRDay #OnlyTogether



## XXXI Międzynarodowy Dzień Ograniczania Skutków Katastrof

*„Temu globalnemu ociepleniu w minionych dekadach towarzyszy stały wzrost poziomu morza, a trudno go nie powiązać ze wzrostem ekstremalnych zjawisk pogodowych, pomijając fakt, iż nie można przypisać każdemu poszczególnemu zjawisku jakiejś jednej określonej naukowo przyczyny. Ludzkość wezwana jest do uświadomienia sobie konieczności zmiany stylu życia, produkcji i konsumpcji, by powstrzymać globalne ocieplenie albo przynajmniej wyeliminować przyczyny wynikające z działalności człowieka.”*

Papież Franciszek, Laudato Si

Już wiesz, jakie są konsekwencje zmian klimatycznych oraz, że wszyscy, każdy we własnym zakresie, musimy dbać o naszą planetę, żeby za 10, 20 i 30 lat była jeszcze miejscem zdatnym do życia. A co konkretnie możesz robić? Sięgnij do naszego przekazu z 2020 roku, tam znajdziesz odpowiedź na to pytanie.

W tym roku skupiamy się na budowaniu odporności na katastrofy naturalne, zagrożenia czy sytuacje awaryjne.

Wszelkiego rodzaju sytuacje kryzysowe są kosztowne, zarówno pod względem ludzkim, jak i ekonomicznym. Dlatego musimy wspólnie działać na rzecz zmniejszania ryzyka, a nie tylko zapobiegania katastrofom. O takie działania apeluje do nas Biuro Narodów Zjednoczonych ds. Redukcji Ryzyka Zagrożeń (UNDRR).

### Jak to osiągnąć?

Najskuteczniejszym sposobem minimalizacji ryzyka jest jego zdefiniowanie, poznanie i przygotowanie się na jego wystąpienie. W filmie pokazaliśmy Wam prostą drogę jak przejść od kogoś, kto właśnie po raz pierwszy usłyszał o tym, że na sytuacje awaryjne można się przygotować, do osoby świadomie i odpowiedzialnie budującej każdego dnia swoją odporność na to, co niesie nam świat.

# Przygotuj się na katastrofy i zagrożenia

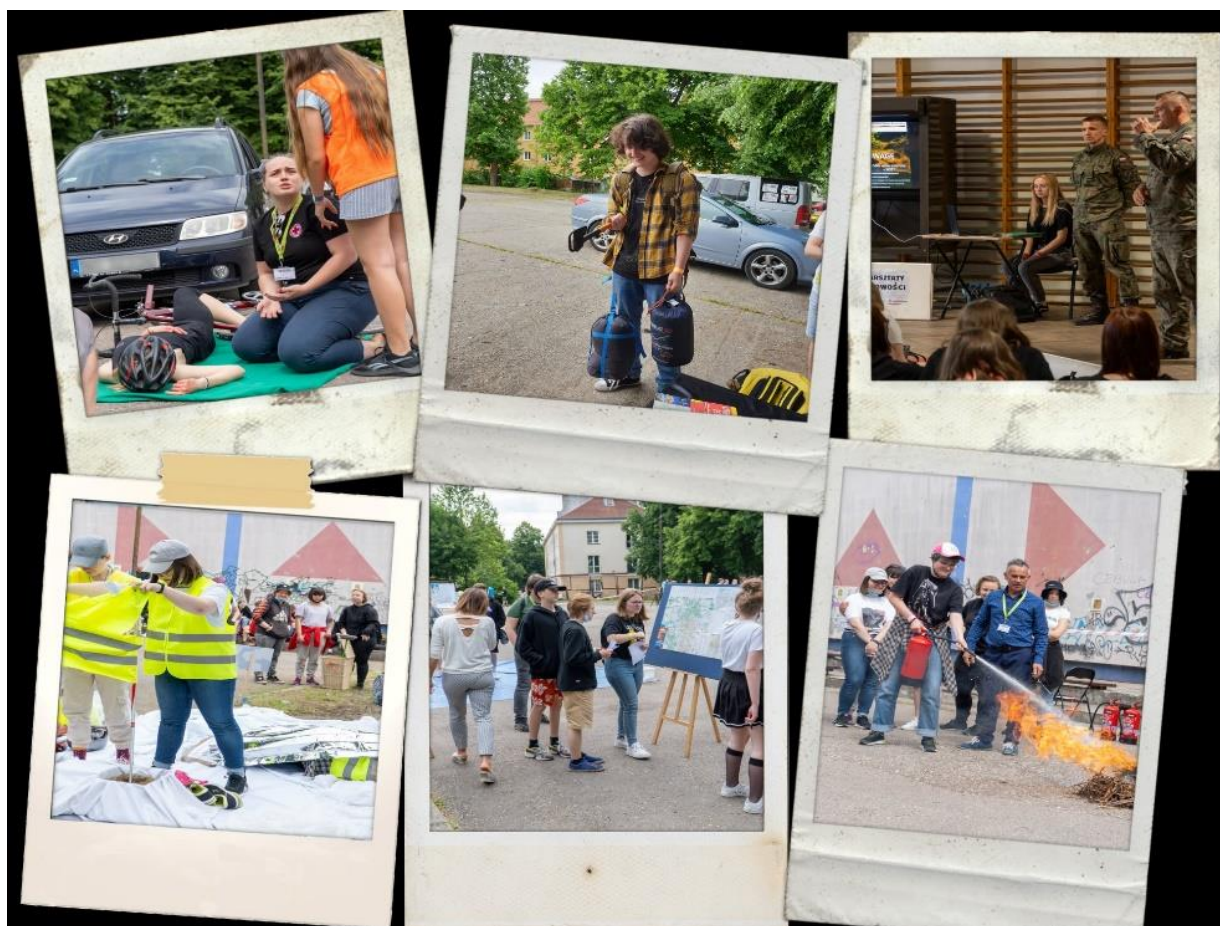
1. Przygotuj wraz z domownikami rodzinny plan awaryjny
2. Przygotuj zapasy wody, jedzenia, leków, narzędzi
3. Zadbaj o środki transportu, wyposaż dobrze auto
4. Zaopatr się w zestaw awaryjny
5. Rozwijaj swoje umiejętności
6. Zaangażuj się w swoją społeczność
7. Poznaj sposoby wzywania pomocy w każdej sytuacji
8. Dowiedz się, jakie są zasady ewakuacji
9. Naucz się udzielać pierwszej pomocy poszkodowanym
10. Poznaj Zasadę Trójek

Wszystkie te elementy, opowiedziane też w filmie, są szczegółowo opisane na portalu [www.gotowi.org](http://www.gotowi.org). Zostań bywalcem tego portalu i krok po kroku, w swoim tempie, zacznij realizować przygotowania. Zawsze możesz wrócić na portal, aby razem z nami iść dalej. Zaopatr się w Elementarz Bezpieczeństwa – ta niewielkich rozmiarów broszura, w sytuacji awaryjnej, będzie Ci wielką pomocą.

Jeśli chcesz wiedzieć więcej, zapisz się na newsletter. Mamy tam naprawdę kopalnię tematycznych newsów i ciekawostek. Możesz włączyć się też w naszą społeczność na Facebook, aktywnie komentować posty lub tylko czytać treści.

## Chcesz się sprawdzić?

Możesz to zrobić w trakcie Warsztatów Gotowości. Jest to dobra okazja do zweryfikowania swoich umiejętności, pozyskania nowych, a w dodatku podpowiemy Ci kilka ciekawostek, które pozwalają przetrwać ciężkie chwile. Na przykład: czy wiesz do czego w sytuacji awaryjnej możesz wykorzystać zwykły worek na śmieci?



## Masz ochotę na coś wyjątkowego? A czy słyszałeś kiedyś o SERE?

S.E.R.E. - Survival, Evasion, Resistance and Escape – czyli program, który przygotowuje personel wojskowy USA, osoby cywilne Departamentu Obrony Stanów Zjednoczonych i prywatnych kontrahentów wojskowych do przetrwania i „powrotu z honorem” w scenariuszach przetrwania.

Amerykańskie szkolenie wojskowe SERE dla cywilów jest w zasięgu Twoich możliwości!

Kontynuacją Warsztatów Gotowości jest szkolenie „Pierwszy krok do SERE – S jak Survival”. Odbędzie się w 2022 roku, w trzech lokalizacjach w Polsce. Instruktorami szkolenia będą żołnierze brygad terytorialnych WOT. Udział szkoleniu weźmie 100 uczniów wyłonionych w ogólnopolskim konkursie „**Bądźmy gotowi! – Jesteśmy gotowi!**”. Ponadto wyróżnimy 50 najlepszych prac, a wszystkie będą publikowane na portalu oraz w mediach społecznościowych.

Jak się zakwalifikować na szkolenie „Pierwszy krok do SERE – S jak Survival”?

To proste – weź udział w konkursie i wygraj jedną ze 100 nagród. Szczegóły konkursu są na stronie [www.gotowi.org](http://www.gotowi.org) w zakładce konkurs oraz w mediach społecznościowych na profilu gotowi.org.

Powodzenia! I pamiętajcie:

**Bądźmy Gotowi, nie dajmy się!**

Z serdecznymi pozdrowieniami

Agnieszka Kordalewska

Prezes Fundacji

